# LVK 29. 1. – 3.2. 2024

* **Zaplacená záloha 4300 Kč**
* **Na skipas dejte dětem 1400Kč**, budu je vybírat ihned po příjezdu na hotel a hromadně nakoupím skipasy (prosím, pokud možno přesný obnos).
* **Prohlášení o seřízení vázání (do 15.12.2023)**
* **Lékařské potvrzení**, že je dítě schopno účastnit se LVK je nutné vyřídit u ošetřujícího lékaře na předepsaném formuláři. Toto potvrzení má platnost 2 roky od data vydání a je použitelné i na další zotavovací akce, to znamená i na letní tábory apod.). Dále toto potvrzení obsahuje i potvrzení, že se dítě podrobilo povinným očkováním, není tedy nutné dávat dítěti s sebou očkovací průkaz.

Potvrzení je nutno odevzdat p. uč. Tyšerové do **15 . 12. 2023**, aby bylo potvrzeno, že dítě je schopno absolvovat lyžařský výcvik. **Nezapomeňte potvrzení podepsat.**

* U autobusu budu od všech dětí vybírat **obálku** označenou jménem dítěte a třídou, která bude obsahovat
  + **rodiči podepsané potvrzení o bezinfekčnosti**
  + **průkaz zdravotní pojišťovny – originál nebo kopii**
  + **případně potvrzení o seřízení lyží (kdo má lyže z půjčovny)**

Kromě libovolné obálky je vhodné použít. eurosložku.

* Formulář na potvrzení o bezinfekčnosti rozdáme dětem těsně před odjezdem na kurz, tj. začátkem ledna (nebo jej naleznete na webových stránkách třídy). Bez něj nebude dítěti odjezd na LVK povolen.
* Zapište do bezinfekčnosti, jestli má dítě alergii na některé léky, potraviny, případně další alergie, upozorněte na nemoci, kterými dítě trpí, hlavně na astma, různá záchvatovitá onemocnění, srdeční vady apod. včetně omezení, která je nutno dodržovat. Nespoléhejte se na to, že vše zapsal už lékař, protože nemusí jít o aktuální údaje. Uveďte kontakt, který bude platný po dobu LVK.
* Léky, které děti pravidelně užívají – dostatečné množství. Do bezinfekčnosti poznačte, jestli dítě potřebuje dohled při užívání léků nebo je zcela samostatné. Pokud uvedete, že máme sami dětem léky dávat, předejte mi je spolu s požadovanou dokumentací při odjezdu na LVK.
* Je zbytečné dávat dětem zásoby běžných léků – Ibuprofen (Ibalgin) – neměli by je užívat bez vědomí zdravotníka.
* Dostatečné množství rychloobvazů, aby si děti mohly samy po koupeli přelepit drobné oděrky a případné puchýře od lyžařských bot.
* Minimálně 1 pružné obinadlo š. 10 – 15 cm, sponku na připnutí, případně spínací špendlík nebo leukoplast.
* Opalovací krém, tyčinku na rty
* **Kinedryl** – komu bývá v autobuse špatně, ráno při snídani dát tabletku a nabalit tabletu pro cestu zpět. Pro jistotu do příručního zavazadla přidat všem **igelitový sáček**.
* Pokud se těsně před odjezdem vyskytnou zdravotní potíže, jako je zvýšená teplota, zvracení, průjem apod. neposílejte dítě na LVK – nebezpečí roznesení nákazy. Je možno případně přivézt dítě později.
* Na LVK by měl být volně přístupný čaj, přesto dejte dětem kapesné, aby si mohly kupovat pití podle chuti. Určitě přibalte **láhev na pití nebo termosku** (na svah).
* Nedávejte dětem zásoby jídla, stravování začíná obědem, na cestu stačí malá svačinka. Řízky by se zkazily.
* Vybavení - rukavice – 2-3
  + - čepice – 2
    - dostatek ponožek a spodního prádla, osušku a ručník na ruce, **papuče,** plavky a osuška
    - lyžařská přilba
* **povlékání a stlaní postelí – naučit děti doma, aby na LVK nespaly v nepovlečené posteli**
* **Odhlásit obědy**

**SEZNAM VĚCÍ NA LVK**

* **Zdravotnické potřeby**: pružné obinadlo (šíře 10–15cm), spínací špendlík, náplasti s polštářkem, léky, které dítě užívá.
* **Oblečení**: spodní prádlo dle potřeby, pyžamo, oblečení na chatu, košile, tílko s dlouhým rukávem, svetr nebo mikinu, teplou bundu, lyžařské kalhoty, zimní čepici, šál nebo šátek, minimálně dvoje rukavice – ne pletené!, teplé ponožky v dostatečném množství, (plavky + osuška), **přezůvky**.
* Hygienické potřebyvčetně krému na obličej, krém na ruce, jelení lůj na rty, ručník a osušku
* Psací potřeby, šitíčko, knihu a stolní hry, pálku na stolní tenis, lyžařské a sluneční brýle, peníze na vleky a skipas **1400Kč** + kapesné na cukrovinky a nápoje – dle uvážení rodičů. Mobilní telefon a další elektroniku pouze na vlastní riziko!
* **Všechny věci** musí být sbaleny do batohu nebo sportovní tašky, lyžáky mohou být uloženy zvlášť, pouze však v pevné tašce. Lyže musí být na dvou místech řádně sepnuty nebo uloženy v obalu.
* **Lyžařské vybavení:** sjezdové lyže + boty – nutné nechat seřídit vázání a upravit skluznici, žáci musí donést potvrzení o servisu, jinak se nemohou LVK zúčastnit**. Povinná je přílba**.
* Kdo má, ať si vezme i své běžky + boty
* **Kdo nevlastní** lyžařskou výzbroj – možno zapůjčit od lyžařských firem, například [www.madejasport.cz](http://www.madejasport.cz)
* **Podmínka účasti – chování** vašeho dítěte. *Na základě domluvy s vedením školy nepojede na LVK žák, který bude mít návrh na kárné opatření**za nevhodné chování k dospělým nebo spolužákům, za drzost, agresivní chování, poškozování věcí.*
* **Pokud** na LVK žák hrubě poruší lyžařský nebo hotelový řád, bude zákonný zástupce povinen si dítě odvézt ihned z kurzu bez náhrady. Pokud dítě něco poničí, sepíše se záznam a zákonný zástupce bude povinen uhradit škodu.
* LVK je povolen Učebními osnovami, zúčastnění **žáci jsou** tudíž **pojištěni**.
* Škola nenese odpovědnost za ztráty osobních věcí, které byly v pokynech pro žáky označeny jako nevhodné nebo zakázané.
* Návštěvy rodičů na LVK nejsou doporučeny. Žáci nebudou z výcviku uvolňováni